



TRÉNINKY

- ☛ Trénujeme ve zkušebně V Suchu Company (Karla Čapka 23, 415 01 Teplice).
- ☛ Vyučujeme: klasický tanec, americké moderní techniky, jazz dance, současný tanec, improvizací principy.
- ☛ Vyučujeme dle stanoveného rozvrhu tréninků.
- ☛ Členové se dělí do skupin dle věku a tanečních schopností.
- ☛ O prázdninách a svátcích tréninky neprobíhají.

DĚLENÍ DO SKUPIN

- ☛ P1 – přípravné oddělení (4-5 let, výjimečně 3 roky) – trénink 60 minut 1x týdně;
- ☛ P2 – přípravné oddělení (5-7 let) – trénink 75 minut 1x týdně;
- ☛ A – děti ve věku 7-9 let – trénink 75 minut 2x týdně, mimořádně víkendy;
- ☛ B – děti ve věku 10-12 let – trénink 2x týdně, 75 minut + 90 minut, mimořádně víkendy;
- ☛ C – děti ve věku 13-15 let – trénink 2x týdně, 75 minut + 90 minut, mimořádně víkendy;
- ☛ D – tanečníci ve věku 16-18 let – trénink 2x týdně, 75 minut + 90 minut, mimořádně víkendy + účast v tanečních projektech spolku;
- ☛ E – dospělí – trénink 2x týdně, 75 minut + 90 minut, mimořádně víkendy + účast v tanečních projektech spolku;

OBLEČENÍ A VZHLED NA TRÉNINKU

- ☛ Oblečení (bez potisku – jednoduché, jednobarevné, přiléhavé), které neodvádí pozornost – není třeba jej během tréninku upravovat (nejlépe legíny a trikot nebo tílko).
- ☛ Na nohy ponožky nebo piškoty (piškoty černé plátěné s rozdělenou podrážkou s gumou přišitou od kotníku ke kotníku), vždy je nutná možnost být na bosu (nosit silonky bez špičky – pouze ke kotníku).
- ☛ Vlasy svázané (drdol, culík, copánek) bez zbytečných ozdob apod.
- ☛ Zakázané jsou všechny šperky kromě „peckových“ náušnic.
- ☛ Pro skupiny P1, P2 a A jsou zcela zakázané sukně.

Taneční oděvy nejlépe zakoupit v těchto obchodech:

- ☛ Grishko - <https://www.grishkoshop.com>
- ☛ Sansha - <https://www.dancemaster.cz/sansha>
- ☛ Decathlon - <https://www.decathlon.cz/>
- ☛ Freestyle dance (kamenný obchod Teplice) – <https://www.freestyle-dance.cz/>

VĚCI NA TRÉNINK

- ☛ Na trénink je povoleno nosit pouze láhev na pití (nejlépe voda – během tréninku není vhodné pít sladké nápoje) a případně kapesníky.
- ☛ U malých dětí doporučujeme, aby láhev měly podepsanou.
- ☛ Na trénink se nenosí mobilní telefon (pouze výjimečně v případě nutnosti) ani hračky (takovéto věci necháváme v šatně nebo doma).

PŘEDSTAVENÍ, SOUTĚŽE AKCE

Se staršími skupinami se účastníme soutěží jako např.:

- ☛ Českolipský zvoneček, Elitery Louny, Kamila Dance;
- ☛ Přehlídka scénického tance Tanec, Tanec;
- ☛ Na startovné soutěží se v případě potřeby vybírá mimořádný členský poplatek.
- ☛ Minimálně jednou rok nastudujeme s dětmi dějové představení určené školám i veřejnosti.
- ☛ Kategorie D a E vystupují na plesech a účastní se nárazových tanečních projektů.
- ☛ Pro přípravné odd. připravujeme menší pohádkové představení pro rodiče.

MIMOŘÁDNÉ ZKOUŠKY

- ☛ V případě potřeby před představením či soutěží probíhají mimořádné zkoušky, které mohou být mimo časy pravidelných tréninků. Před každým představením probíhá několik jevištních zkoušek (cca 3-4).
- ☛ Mimo vypsané termíny jevištních zkoušek probíhají tréninky dle rozvrhu.

KOSTÝMY

- ☛ Každý člen musí být vybaven černým základem: černé tričko/trikot, černé legíny/kraťasy (případně černé ponožky/piškoty), který je často potřeba ke kostýmům.
- ☛ Není třeba toto oblečení kupovat hned se začátkem školního roku. V případě, že bude nutné toto oblečení mít, budeme vždy průběžně informovat.
- ☛ Na nákup konkrétních kostýmů se v případě potřeby vybírají mimořádné členské příspěvky.

DOCHÁZKA

- ☛ Na trénink docházíme minimálně 10 minut před začátkem (převlečení apod.)
- ☛ V případě absence, prosíme o omlouvání alespoň tři hodiny před začátkem tréninku.
- ☛ Výše absence může také ovlivnit účast v představeních (pokud dítě má vysokou absenci = nezvládá choreografie = nemůže se zúčastnit představení).
- ☛ Prosíme rodiče, aby děti z tréninku vyzvedávali včas a v případě většího zpoždění zavolali lektorce.

DOPRAVA

- ☛ Doprava na soutěže je buď individuální nebo se smluveným dopravcem.
- ☛ V případě potřeby se na dopravu vybírá mimořádný členský poplatek.

KOMUNIKACE

- ☛ Komunikace probíhá prostřednictvím webových stránek www.vsuchu.com, kde naleznete platné stanovy, vnitřní předpis spolku, rozvrh, výši členských příspěvků na aktuální rok apod.
- ☛ Dále pak e-mailem a pomocí WhatsApp skupin, kde je nejlepší omlouvat absenci.
- ☛ Na tréninky lektorky J. Volrábové se omlouvejte pomocí SMS na její tel. číslo.
- ☛ Kontakt lektorky:
 - Lucie Tesařová (tel.: 608 524 051, e-mail: tesarova@vsuchu.com);
 - Jana Volrábová (tel.: 723 311 559, e-mail: volrabova@vsuchu.com);
 - Anna Černá a Klára Ungerová (e-mail: pripravka@vsuchu.com);
 - Jaroslav Tichý (e-mail: info@vsuchu.com)
- ☛ Facebook: V Suchu Company
- ☛ Instagram: [@vsuchu_company](https://www.instagram.com/vsuchu_company)
- ☛ Youtube: V Suchu Company

Děkujeme za akceptování a dodržování zmíněných informací a pravidel.

*Za V Suchu Company, z. s.
Lucie Tesařová*